

< **ISDI** >

**WORKBOOK MI YO DIGITAL**

[ 18 EJERCICIOS QUE TE AYUDARÁN A TRABAJAR TU IDENTIDAD DIGITAL ]

**Versión 3**

**Autoría:** Rodrigo Miranda y Yurena Sánchez

© Copyright: ISDI

# INTRODUCCIÓN

# ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?





## EJERCICIO 1 ¿QUÉ QUIERES CONSEGUIR?

DEFINE TUS OBJETIVOS DE PRESENCIA SOCIAL

NOW

NOW + 10 WEEKS

NOW + 50 WEEKS

# EJERCICIO 2 ERES ÚNICO PERO... ¿POR QUÉ?

NOW

NOW +10 WEEKS

NOW +50 WEEKS



Escribe 3 atributos de tu marca



1. ....
2. ....
3. ....



1. ....
2. ....
3. ....



1. ....
2. ....
3. ....



Resume tus hitos profesionales



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



Defínete en un tweet



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



¿Qué es lo que más te gusta hacer personal y profesionalmente?



Me gustaría .....  
.....  
.....



Me gustaría .....  
.....  
.....



Me gustaría .....  
.....  
.....

## EJERCICIO 3 ANÁLISIS REPUTACIONAL

BÚSCATE EN 

Buscar con Google

Voy a tener suerte

¿Apareces en las  
dos primeras  
páginas?

SI



¿Lo que dice te conviene?



SI

NO



Tienes un problema

¿Qué te gustaría que apareciera?

NO



¡No existes!

Notas de mejora:

.....

.....

.....

.....

# EJERCICIO 3 ANÁLISIS REPUTACIONAL

SERPs  
TOP 20

NOW

1.	.....
2.	.....
3.	.....
4.	.....
5.	.....
6.	.....
7.	.....
8.	.....
9.	.....
10.	.....
11.	.....
12.	.....
13.	.....
14.	.....
15.	.....
16.	.....
17.	.....
18.	.....
19.	.....
20.	.....

NOW +10 WEEKS

1.	.....
2.	.....
3.	.....
4.	.....
5.	.....
6.	.....
7.	.....
8.	.....
9.	.....
10.	.....
11.	.....
12.	.....
13.	.....
14.	.....
15.	.....
16.	.....
17.	.....
18.	.....
19.	.....
20.	.....

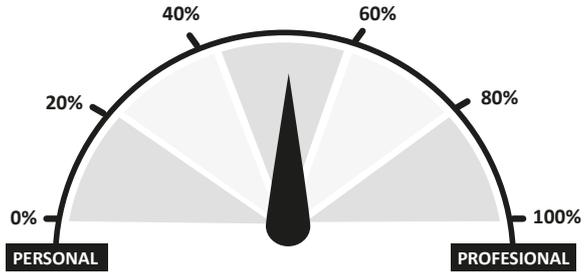
NOW +50 WEEKS

1.	.....
2.	.....
3.	.....
4.	.....
5.	.....
6.	.....
7.	.....
8.	.....
9.	.....
10.	.....
11.	.....
12.	.....
13.	.....
14.	.....
15.	.....
16.	.....
17.	.....
18.	.....
19.	.....
20.	.....

# EJERCICIO

# 4

# DEFINE HASTA DÓNDE COMUNICAR



NOW

NOW +10 WEEKS

NOW +50 WEEKS

		NOW	NOW +10 WEEKS	NOW +50 WEEKS
<b>TERRITORIOS PROFESIONALES</b>	Tema 1	.....	.....	.....
	Tema 2	.....	.....	.....
	Tema 3	.....	.....	.....
	Tema 4	.....	.....	.....
	Tema 5	.....	.....	.....
	Tema 6	.....	.....	.....

		NOW	NOW +10 WEEKS	NOW +50 WEEKS
<b>TERRITORIOS PERSONALES</b>	Tema 1	.....	.....	.....
	Tema 2	.....	.....	.....
	Tema 3	.....	.....	.....
	Tema 4	.....	.....	.....
	Tema 5	.....	.....	.....
	Tema 6	.....	.....	.....

## EJERCICIO 5 ¿QUÉ SE DICE DE TI?



Crea tus alertas de Google para:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

Entra en [www.google.es/alerts](http://www.google.es/alerts)



¿Y qué dicen de ti en las RR.SS? Monitorízate con:

- Mention ([www.mention.com/es](http://www.mention.com/es))
- Tweetdeck ([www.tweetdeck.twitter.com](http://www.tweetdeck.twitter.com))
- .....

# EJERCICIO 6 REVISAR TU IDENTIDAD DIGITAL

Date de alta en Klout.

 **MI KLOUT ES**

**NOW**

-----

**NOW +10 WEEKS**

-----

**NOW +50 WEEKS**

-----

  SI  NO

---

Url personalizada

SI  NO

---

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

---

¿Cuánto te conectas?

Todos los días

Sólo cuando recibo alerta

Menos de una vez a la semana

No recordaba que tenía perfil

  SI  NO

---

Url personalizada

SI  NO

---

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

---

¿Cuánto te conectas?

Todos los días

Sólo cuando recibo alerta

Menos de una vez a la semana

No recordaba que tenía perfil

  SI  NO

---

Url personalizada

SI  NO

---

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

---

¿Cuánto te conectas?

Todos los días

Sólo cuando recibo alerta

Menos de una vez a la semana

No recordaba que tenía perfil

  SI  NO

---

Url personalizada

SI  NO

---

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

---

¿Cuánto te conectas?

Todos los días

Sólo cuando recibo alerta

Menos de una vez a la semana

No recordaba que tenía perfil

## EJERCICIO 6 REVISAR TU IDENTIDAD DIGITAL



SI  NO

Url personalizada

SI  NO

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

¿Cuánto te conectas?

- Todos los días
- Sólo cuando recibo alerta
- Menos de una vez a la semana
- No recordaba que tenía perfil



SI  NO

Url personalizada

SI  NO

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

¿Cuánto te conectas?

- Todos los días
- Sólo cuando recibo alerta
- Menos de una vez a la semana
- No recordaba que tenía perfil



SI  NO

Url personalizada

SI  NO

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

¿Cuánto te conectas?

- Todos los días
- Sólo cuando recibo alerta
- Menos de una vez a la semana
- No recordaba que tenía perfil



SI  NO

Url personalizada

SI  NO

Foto perfil adecuada a su uso

SI  NO

¿Cuánto te conectas?

- Todos los días
- Sólo cuando recibo alerta
- Menos de una vez a la semana
- No recordaba que tenía perfil

## EJERCICIO 7 ELIGE TU NOMBRE

- Posibles nombres:

.....  
.....  
.....  
.....



Mi identidad digital es

@ .....

Compruébalo en [www.namechk.com](http://www.namechk.com)

Comprueba tu disponibilidad y registra tu dominio/s:

www..... .es  
www..... .com  
www..... .me  
www.....

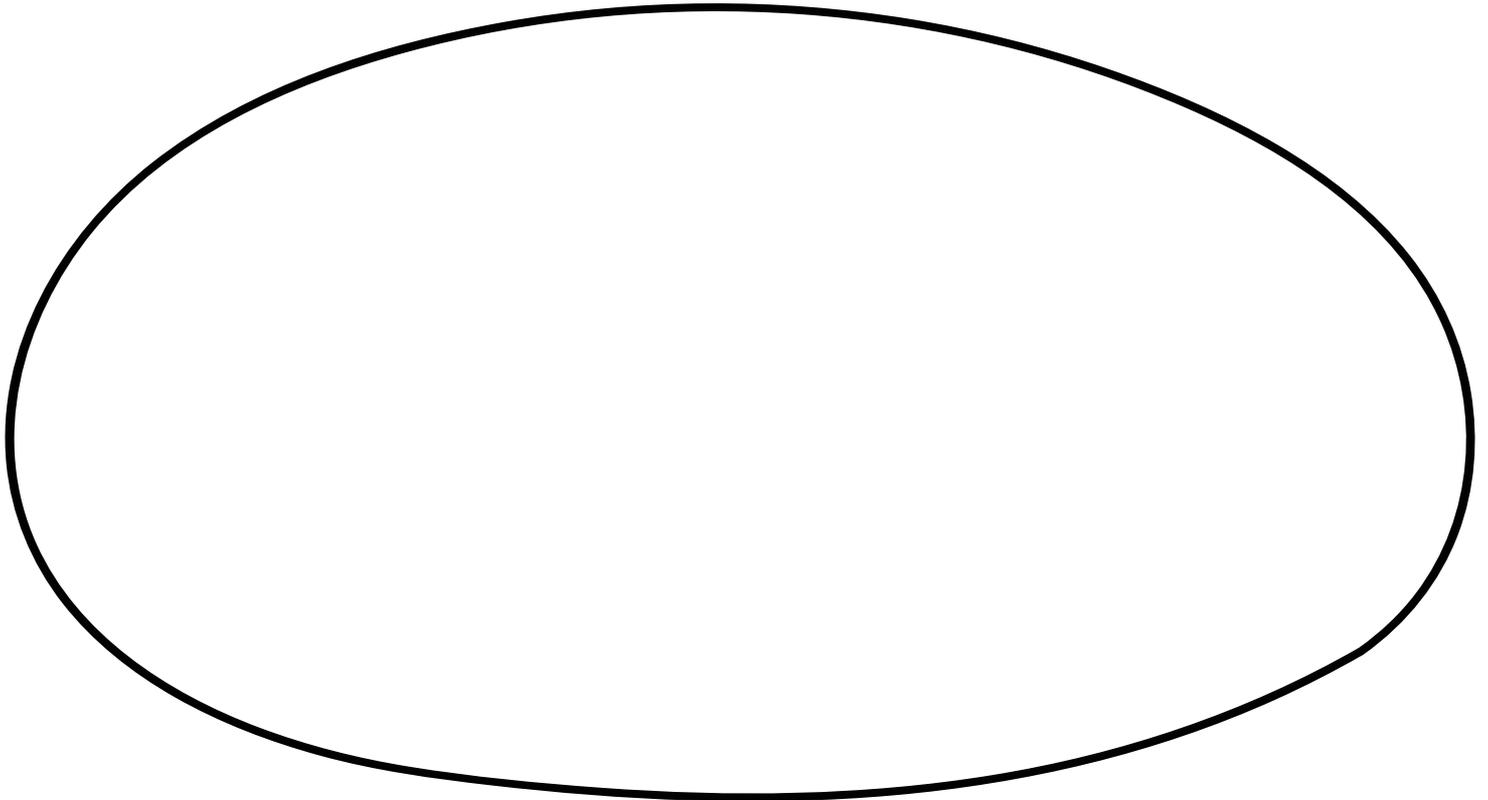


- Máximo 15 caracteres
- Distintas fórmulas combinando tu nombre y apellido
- Crea un nombre diferente para tu identidad digital

## EJERCICIO 8 DIBUJA TU MAPA DE IDENTIDAD DIGITAL

\* Recoge 5 o 6 temas del ejercicio 4

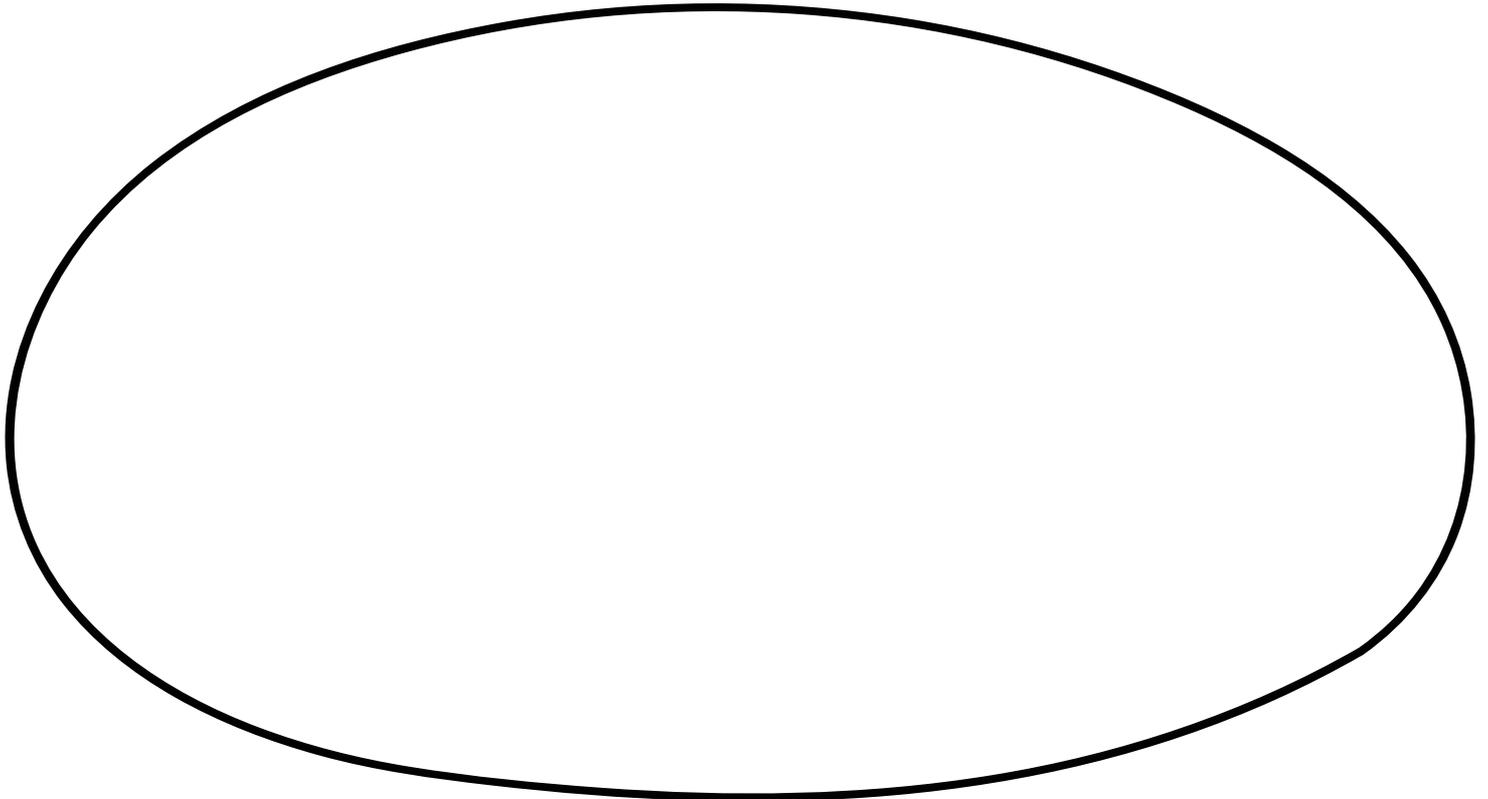
NOW



## **EJERCICIO 8 DIBUJA TU MAPA DE IDENTIDAD DIGITAL**

\* Recoge 5 o 6 temas del ejercicio 4

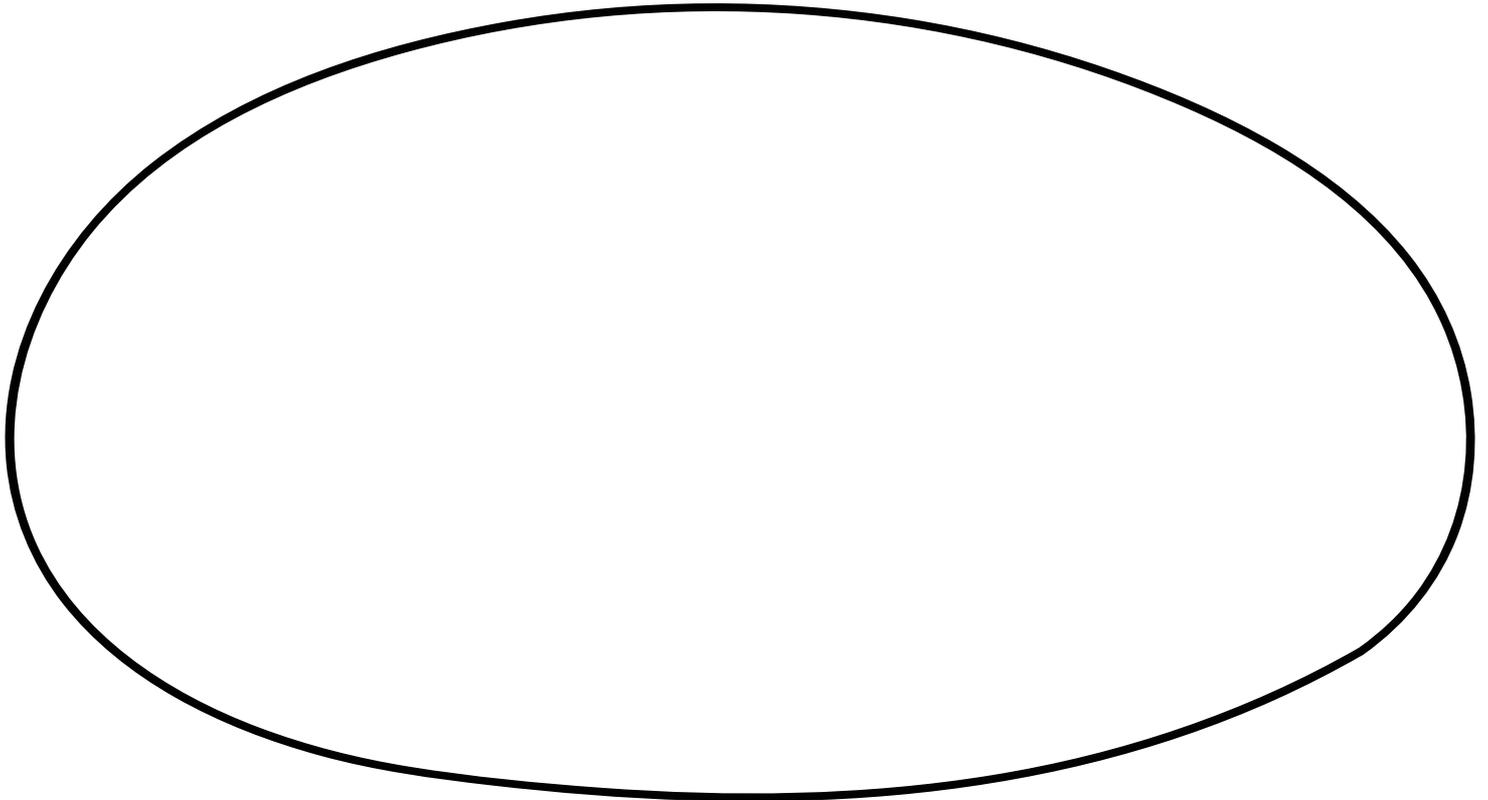
**NOW +10 WEEKS**



## **EJERCICIO 8 DIBUJA TU MAPA DE IDENTIDAD DIGITAL**

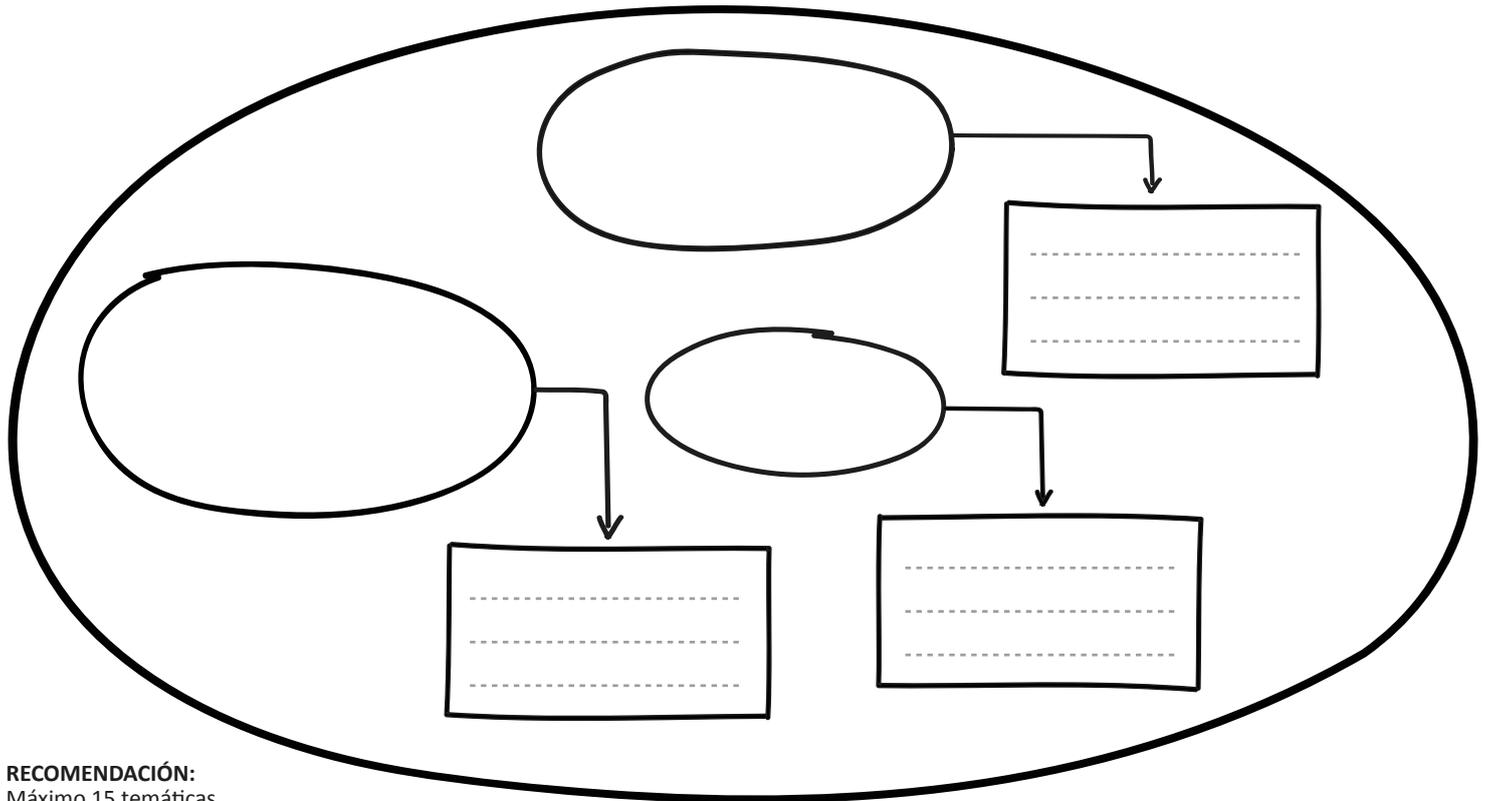
\* Recoge 5 o 6 temas del ejercicio 4

**NOW +50 WEEKS**



**EJERCICIO 9** DETALLA TUS TEMAS PARA CADA ÁREA

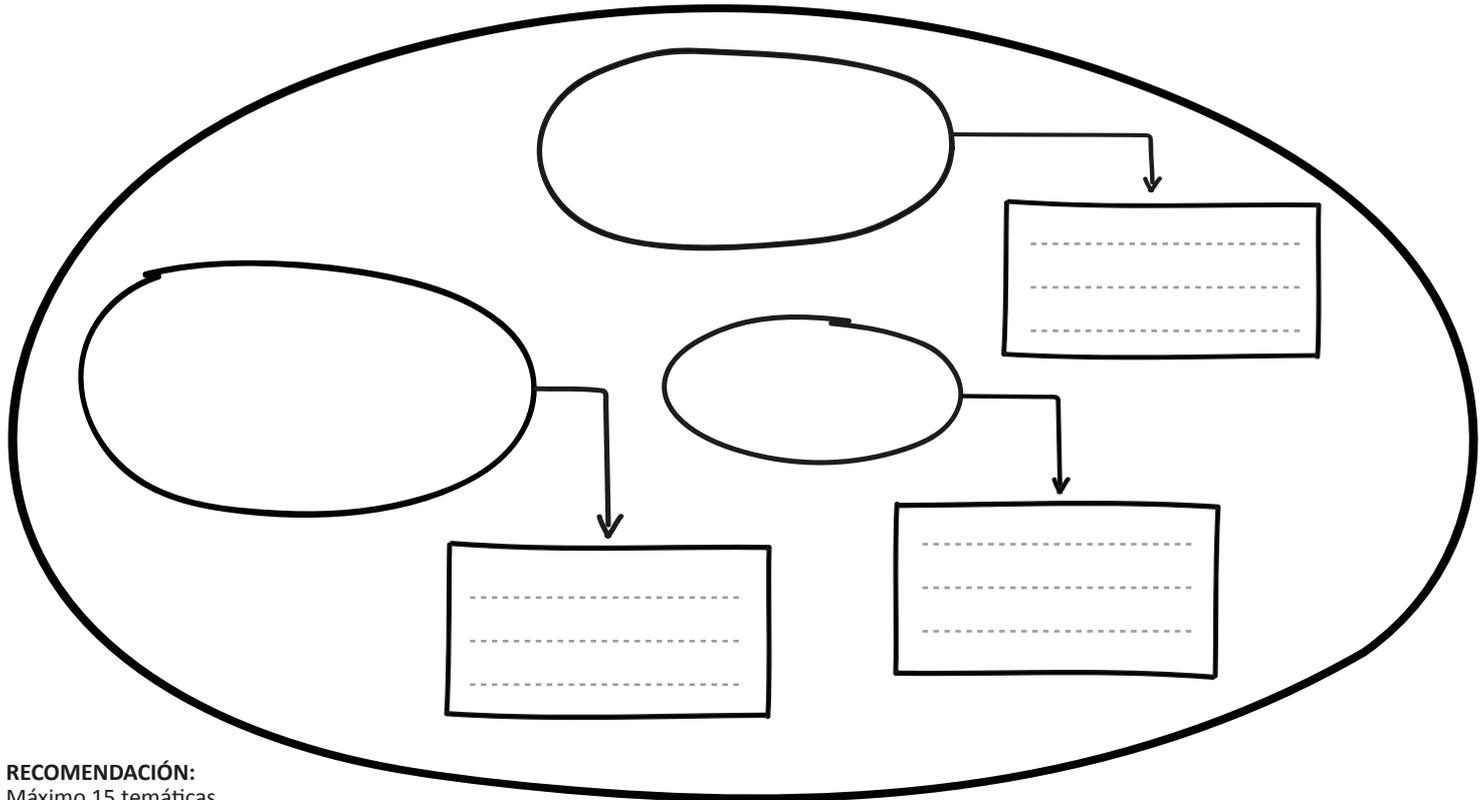
NOW



**RECOMENDACIÓN:**  
Máximo 15 temáticas.

**EJERCICIO 9** DETALLA TUS TEMAS PARA CADA ÁREA

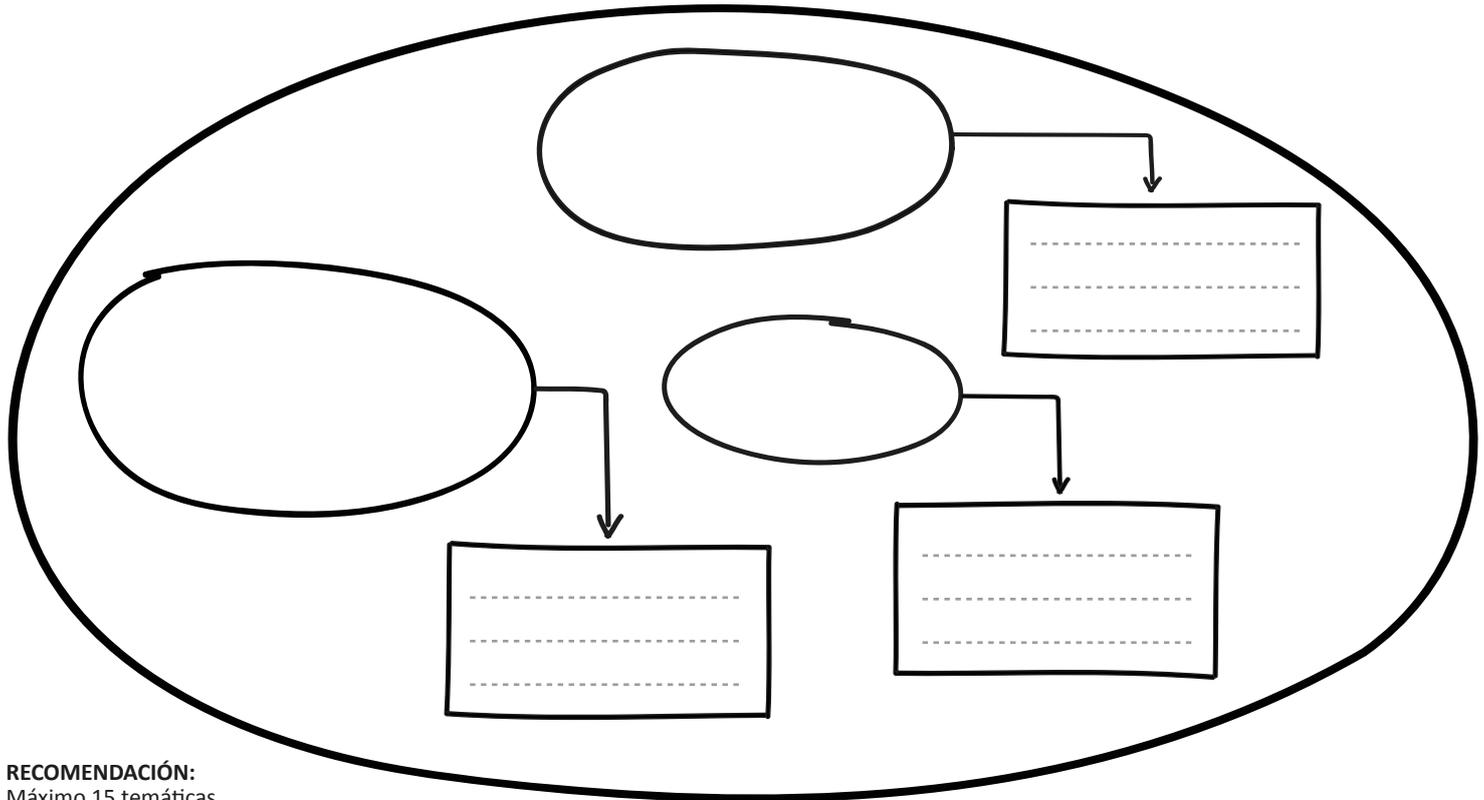
NOW +10 WEEKS



**RECOMENDACIÓN:**  
Máximo 15 temáticas.

**EJERCICIO 9 DETALLA TUS TEMAS PARA CADA ÁREA**

**NOW +50 WEEKS**



**RECOMENDACIÓN:**  
Máximo 15 temáticas.

## EJERCICIO 10 ALERTAS POR TEMA

 en Google

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

 en Redes Sociales

1. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

2. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

3. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

4. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

5. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

6. ....  Facebook  LinkedIn  
 Twitter  Instagram

## EJERCICIO 11 NIVELES DE PRESENCIA



BUSCAR



ALERTAS



FUENTES



INFLUENCIADORES



ACOMPAÑO



CREO

# EJERCICIO

# 12

# ¿CON QUÉ TE QUEDAS?

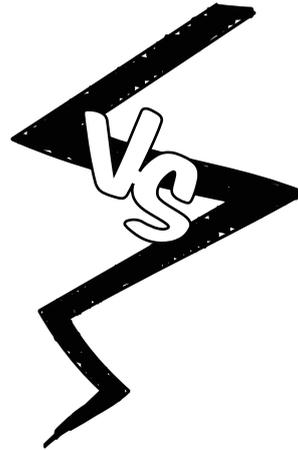
ÁREA	TEMA	INTENSIDAD	RED SOCIAL	FRECUENCIA	ELIGE Y REvisa
	1. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	2. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	3. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	4. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	5. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	6. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	7. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	8. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	9. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	10. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	11. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	12. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	13. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	14. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	15. ....	<input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja	.....	..... /semana	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

**EJERCICIO 13** LÍNEA EDITORIAL

¿CÓMO VAS A HABLAR?

QUE SÍ

Three horizontal dashed lines for writing.



QUE NO

Three horizontal dashed lines for writing.



- Redacta tu biografía

.....  
.....  
.....

- ¿Has personalizado la url?

SI  NO

- ¿Tus fotos se adecúan al uso que harás de cada red?

SI  NO

- Selecciona palabras claves

.....  
.....



- Redacta tu biografía

.....  
.....  
.....

- ¿Has personalizado la url?

SI  NO

- ¿Tus fotos se adecúan al uso que harás de cada red?

SI  NO

- Selecciona palabras claves

.....  
.....



- Redacta tu biografía

.....  
.....  
.....

- ¿Has personalizado la url?

SI  NO

- ¿Tus fotos se adecúan al uso que harás de cada red?

SI  NO

- Selecciona palabras claves

.....  
.....



- Redacta tu biografía

.....  
.....  
.....

- ¿Has personalizado la url?

SI  NO

- ¿Tus fotos se adecúan al uso que harás de cada red?

SI  NO

- Selecciona palabras claves

.....  
.....

## EJERCICIO 15 CALENDARIO DE PUBLICACIÓN

RED SOCIAL	TERRITORIO	FRECUENCIA DE PUBLICACIÓN	CURACIÓN DE CONTENIDOS	#PALABRAS CLAVES	A QUIÉN SEGUIR
FACEBOOK					
LINKEDIN					
TWITTER					
OTRAS...					



**CRÉATE UNA CUENTA EN HOOTSUITE TE AYUDARÁ A PROGRAMAR CONTENIDO**

## EJERCICIO 16 CHECK ATRIBUTOS

MI YO DIGITAL

=

Atributos

+

Territorios

+

Temas

+

Canal

+

Nivel de Presencia



**EJERCICIO**

**17**

**INTERACTÚA Y SIGUE LOS CANALES DE ISDI EN RRSS**

**< ISDI >**



ISDI



ISDI



ISDI\_edu



isdi\_edu

TU KLOUT  
ANTES



TU KLOUT  
AHORA



**Crea y mejora tu  
marca personal**

**Construye la red de  
contactos adecuada**

**Mejora tu  
reputación online**

**Conviértete en ISDI  
Social Brand Ambassador**

**Together**

**“You grow, we grow”**

## EJERCICIO

17

## INTERACTÚA Y SIGUE LOS CANALES DE ISDI EN RRSS

1. Siguenos en redes sociales
2. Sigue a los miembros del ecosistema ISDI
3. Haz like y comparte nuestras publicaciones
4. Publica con frecuencia contenido de interés
5. Publica contenido propio

**Y no olvides...**

- **Mencionarnos cuando publiques para que nuestros seguidores PUEDAN VERTE**
- **Usa nuestros hashtags #xISDI #theworldISDIgital #learningISDIgital**

## EJERCICIO 18 ELIJE TU “PAREJA DE BAILE”

Ejecuta los 17 ejercicios de este cuaderno y completa esta lista

### TO DO LIST

- |  |                          |   |                          |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. Elegir nombre y mejora tu bio         | <input type="checkbox"/> | 10. Haz crecer tu Klout                   | <input type="checkbox"/> |
| 2. Mejorar la bio de Twitter / Linkeidin | <input type="checkbox"/> | 11. Participa en un grupo de Linkedin     | <input type="checkbox"/> |
| 3. Limpiar URL linkedin                  | <input type="checkbox"/> | 12. Crea una lista en Twitter             | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hacer mapa identidad digital          | <input type="checkbox"/> | 13. Participa en un trending topic        | <input type="checkbox"/> |
| 5. Lista colaborativa Spotify            | <input type="checkbox"/> | 14. Sigue a 2 influencers nuevos          | <input type="checkbox"/> |
| 6. Cómprate un dominio                   | <input type="checkbox"/> | 15. Cura contenido con alguna herramienta | <input type="checkbox"/> |
| 7. Hazte unas alertas                    | <input type="checkbox"/> |   |                          |
| 8. Quéjate en Twitter / Facebook         | <input type="checkbox"/> |   |                          |
| 9. Haz tu plan de contenidos             | <input type="checkbox"/> |   |                          |
- Trabajaré durante 8 semanas con:

.....

**YOU ARE  
YOUR OWN  
BRAND**

< **ISDI** >

[www.isdi.education](http://www.isdi.education)  
[study@isdi.education](mailto:study@isdi.education)  
 [@ISDI\\_edu](https://twitter.com/ISDI_edu)